



**НЛТ**

ЗДОРОВ'Я, НАВЧАННЯ ТА  
БЕЗПЕКА

**ВЕСТЕРБОТТЕН**

*Основна мета НЛТ —  
максимальна підтримка  
батьків і дітей.*

# Про НЛТ

**НЛТ, що означає «Здоров'я, навчання та безпека» (шведською Hälsa, Lärande och Trygghet), — це партнерство між сектором охорони здоров'я, дошкільними навчальними закладами/школами та соціальними службами.**

**Мета партнерства — об'єднати зусилля та оперативно надавати якомога ефективнішу підтримку дітям і сім'ям, які опинилися в складних життєвих обставинах.**

Багато сімей час від часу потребують додаткової підтримки, аби налагодити своє життя. Інколи, навчання в дитячому садку/школі проходить не зовсім так, як має бути, або у вашої дитини виникають проблеми з друзями. Вдома можуть виникати складні ситуації, які впливають на вашу дитину.

Дитина може по-різному сигналізувати, що з нею щось не так: злитися або сумувати, скаржитися на головний біль або біль у животі, відчувати стрес або тривогу. Батькам нескладно зрозуміти, що їхня дитина почувається розгубленою та розчарованою через певні негаразди.

Це нормально, що сім'ї час від часу стикаються з такими ситуаціями. Найчастіше батьки вважають, що вони повинні самі впоратися з проблемою, і їм важко прийняти допомогу від людей, які не є членами сім'ї.

Проте досвід показує, що чим раніше вони приймуть допомогу, тим швидше відбудуться позитивні зміни. НЛТ пропонує допомогу та підтримку відповідно до вашої ситуації.

**«Ми прагнемо, щоб ви якомога комфортніше почувалися в школі, вдома та якнайкраще проводили вільний час. Ми не зупинимося, поки не досягнемо цієї мети».**



# Командна робота з сім'єю

HLT – це партнерство між сектором охорони здоров'я, дошкільними навчальними закладами/школами, соціальними службами, та установами, орієнтованими на сім'ю. Разом ми формуємо команду, метою якої є надання необхідної вам підтримки.

HLT – це група людей з різноманітними навичками та досвідом, зокрема, спеціалісти-педагоги, консультанти, соціальні працівники, медсестри та психологи. Ми прагнемо

створити ідеальну команду, яка зможе надавати вам і вашій родині якомога кращу підтримку. Ви можете сміливо ділитися з нашою командою інформацією про ситуацію у вашій родині, оскільки все, що обговорюється в стінах HLT, залишається між нами й вами.

Ми будемо підтримувати вас стільки, скільки потрібно, і ваша співпраця з нами є повністю добровільною. Наша мета – досягти позитивних змін для вас і для вашої сім'ї.

*«Ми знайшли тих, хто нас вислухав і приділив нам свою увагу. Вони змогли надати нам сили, щоб допомогти нашій дитині».*

*«Основними факторами  
під час виховання дитини  
для НІТ є: здоров'я,  
навчання та безпека».*



# Як долучитися до HLT — поступово

Кожен, хто працює в дошкільному навчальному закладі/школі, у сфері охорони здоров'я або надання соціальних послуг, може скористатися підтримкою HLT, попередньо проконсультувавшись з вами.

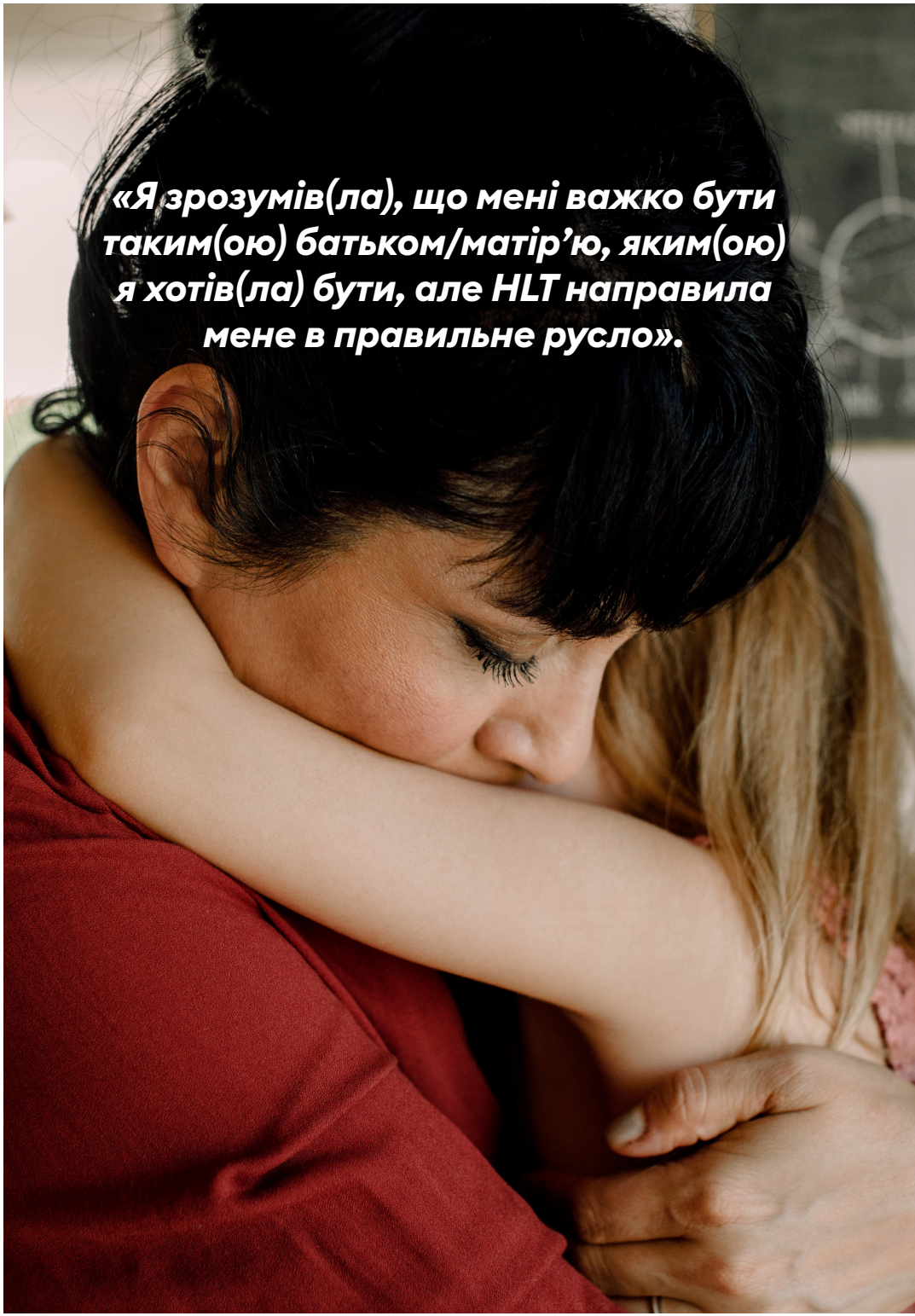
Спочатку HLT організовує коротке обговорення, щоб зрозуміти ті сподівання та бажання, які маєте ви і ваша сім'я. Якщо вам підходять організовані заходи, ми запросимо вас на зустріч. На цій зустрічі ми обговорюватимемо труднощі в сім'ї, щоб разом знайти рішення, які вам допоможуть.

Співпрацюючи з HLT, вкрай важливо, щоб ви та ваша дитина брали участь у процесі планування. Під час зустрічі ми складемо план допомоги, який ви маєте затвердити.

Цей план буде передбачати батьківську підтримку, сімейні зустрічі, індивідуальні поради, спеціальні процедури або інші творчі рішення, розроблені спеціально для вас. Надалі ми разом контролюватимемо виконання цього плану, щоб бачити прогрес.

*«Завдяки чіткому плану ми гарантуємо, що жодна деталь не залишиться поза увагою».*

**«Я зрозумів(ла), що мені важко бути  
таким(ою) батьком/матір'ю, яким(ою)  
я хотів(ла) бути, але НЛТ направила  
мене в правильне русло».**



Звертайтеся до нас:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## ВЕСТЕРБОТЕН

**Організація Health, Learning, Safety у Вестерботтені — це партнерство між 15 муніципалітетами та регіоном Вестерботтен.**

Комуна Б'юргольм

Комуна Доротеа

Комуна Люкселе

Комуна Мало

Комуна Нурдмалінг

Комуна Нурше

Комуна Робертсфорс

Комуна Шеллефтео

Комуна Сурселе

Комуна Стуруман

Комуна Умео

Комуна Вільгельміна

Комуна Віндельн

Комуна Веннес

Комуна Оселе